国際医療福祉大学　小田原キャンパス

市民公開講座

はじめてのご参加も
大歓迎でござる!!



@小田原市「梅丸」

参加無料［事前申込み不要］

測って安心！知って納得！

みんなの健幸体験フェア 2026

11 / 1（日）10:30-15:30

受付時間 10:00～、入退場自由、最終入場14:30

会 場： 国際医療福祉大学 小田原キャンパス 本校舎

本学の看護学科、理学療法学科、作業療法学科の学生が中心となって、ストレス測定、身体測定、認知機能の検査など、さまざまな体験講座を実施します。皆様のご参加をお待ちしております！ 講座の紹介は裏面をご覧ください。

国際医療福祉大学 小田原保健医療学部

■看護学科　■理学療法学科　■作業療法学科

お問い合わせ　国際医療福祉大学小田原保健医療学部 総務課

〒250-8588　小田原市城山1-2-25

TEL：0465-21-6500

https://odawara.iuhw.ac.jp/

後援：小田原市

Think MIRAI
小田原から未来を考える



2026年度　市民公開講座　講座一覧

●**血圧測定ブース 2Fラウンジ**　まずは血圧測定からどうぞ！
午後からお越しの方は直接学科のブースで測定できます。



■看護学科

あなたのストレスはどのくらい？
ストレスモニターで測定してみましょう！

毎日の生活の中で、ストレスを感じることは沢山あると思います。ストレスはすべてが悪いわけではありませんが、健康に負の影響を与えることもあります。
看護学科のブースでは、皆さんのストレスの度合いを測定して、ストレスを和らげることに役立つ方法をご紹介します。

●あなたのストレス度測定（ストレスモニター）ブース…7階 A705、A706 （看護実習室）
唾液に含まれるアミラーゼという酵素の量を基にして、現在のストレスの度合いを測定します。
測定している間に、「ストレスとは何か？」についてご説明します。

●ストレス緩和に役立つ方法　講義ブース…7階 A704（講義室）
ストレス緩和に役立つ方法についてご紹介します。一緒に実施してみましょう。



■理学療法学科

身体に気づく‼ その瞬間が健幸への第一歩!!
理学療法士が実際に行う様々な検査や測定を一緒に体験してみませんか？
（安全に実施するために最初にアンケートを回答していただきます）

●身体を知ろう!! 健幸測定ブース !! … 6階 A606（運動療法室）
① 握力　② 5m歩行　③ ＴＵＧ　④ 片脚立ち上がり　⑤ ２ステップテスト　⑥ 片脚立位
⑦ INBODY　⑧ 相談ブース（全８ブース用意しています。全部こなしてぱっ(8)と明るくなりましょう。）

●展示ブース … 6階 A602（物理療法室）
骨標本や様々な種類の杖、歩行器、装具や義足を展示しています。
来て、見て、触って体験してください！
休憩スペースも用意しています。



■作業療法学科

作業療法は「自分らしい暮らし」を支援する心と体のリハビリテーションです。
作業療法士は、医療・介護・福祉・保健・教育・労働・司法など様々な領域で働いています。
市民公開講座では、心と体の健康測定をおこないます。ぜひご参加ください。

●測定ブース…5階 A502（義肢装具室）、A503（作業分析室）、A504（ADL室）
「健康感を測りましょう」「一緒に使おう！頭と体！」「能力測定をしてみましょう！」、他

●休憩ブース…5階 A504（ADL室）
休憩の際にご利用ください。作業療法学科のYouTubeや展示物がご覧いただけます。

<u>６階講堂・ラウンジにも休憩スペースをご用意しております。どうぞご利用ください。</u>