国際医療福祉大学 小田原キャンパス

市民公開講座

教育後援会 特別講演

参加無料　要予約　当日参加可

もしものとき、あなたはどうしたい？

今から考える Advance Care Planning（人生会議）

「もし自分の気持ちを伝えられなくなったら、どのような医療やケアを受けたいですか？」
そう聞かれても、すぐに答えるのは難しいかもしれません。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）は、将来の医療やケアについて、本人が大切にしていることや望んでいることを考え、家族や身近な人、医療・ケアにかかわる人たちと話し合い、共有していくプロセスです。あらかじめ治療方法を決めておくことだけが目的ではありません。また、一度決めたことを変えてはいけないものでもありません。

自分はどのように暮らしていきたいのか。何を大切にしたいのか。もし自分で意思を伝えることが難しくなったとき、誰に自分の思いを知っていてほしいのか。こうしたことを元気なうちから考え、身近な人と話しておくこともACPの大切な一歩です。

本講座では、ACPの基本的な考え方をわかりやすく紹介するとともに、身近な事例を通して、自分自身が大切にしていることについて考えます。「もしものとき」のためだけではなく、これからを自分らしく生きるために、一緒にACPについて考えてみませんか。

2026年 **10月10日（土）**

潮風祭初日と同日開催！

13:00 - 14:00

会　場　**国際医療福祉大学 小田原キャンパス城内校舎**

小田原市南町1-6-34（小田原駅西口より徒歩１５分）



講 師

谷山（タニヤマ） 牧（マキ） 教授

国際医療福祉大学
小田原保健医療学部
看護学科 副学科長
看護学博士

東京大学医学部健康科学看護学科卒業。同大学大学院医学系研究科修士課程修了、博士課程満期退学。横浜労災病院、昭和大学医療短期大学、川崎市立看護短期大学を経て、2010年より国際医療福祉大学に勤務。在宅看護学・地域看護学を専門とし、在宅ケアや生活困窮者のエンパワーメント、ホームレスの方々への支援などを研究。

お問合せ お申し込み

国際医療福祉大学小田原保健医療学部 総務課

0465-21-6500　▶お電話または、QRコードからお申込みください。

https://odawara.iuhw.ac.jp/

後援：小田原市